

令和5年12月

鹿児島市マスターズ陸上競技クラブ

「2024年鹿児島マラソンに備えて走力別ペース2時間走」の開催

鹿児島マラソン2024に備えて、フルマラソン3.5時間～6時間ペースの4ブロックに組み分けしそれぞれペースメーカーを配置して2時間走を実施します。

1. 開催日時 令和6年1月28日(日) 9時集合 9時30分スタート

2. 開催場所 マリンポート鹿児島(鹿児島市中央港新町)

3. ブロック ① フルマラソン3時間30分ペース(約5分/km)

② フルマラソン4時間ペース(約5分40秒/km)

③ フルマラソン5時間ペース(約7分/km)

④ フルマラソン6時間ペース(約8分30分/km)

※④はファンランの方にお勧め 途中でやめても構いません

4. 募集人数 50名前後 5. 申込締切 令和6年1月20日(土曜日)

6. 参加料 1名 500円

7. 申し込み先 ① 右のサイトおよびQRコード <http://moshicom.com/94601>

を読み取り「イーモシコム」

よりお申込みください。



② Email [kcity.masters.rs@gmail.com](mailto:kcity.masters.rs@gmail.com)

氏名 住所 電話番号をお知らせください。

③ 電話 070-4386-9678(18時～21時)

8. 注意事項 ① 本練習会は傷害保険等に加入いたしません。応急処置はいたしますが、怪我事故等の対応は、自己責任でお願いします。

② 給水のためのマイボトルマイカップをご持参ください。

(水・スポーツドリンクは事務局で用意いたします。)

8. お問い合わせ

鹿児島市マスターズ陸上競技クラブ 総務部長 福岡直樹

[kcity.masters.rs@gmail.com](mailto:kcity.masters.rs@gmail.com) 電話070-4386-9678