

かごしま発！  
希望を胸に  
駆け抜ける道。



ゆき子

KAGOSHIMA  
MARATHON  
2024  
RUNNER'S  
GUIDEBOOK  
参加案内

3.3<sub>SUN</sub> START!

📅 大会スケジュール SCHEDULE

2024年3月2日(土)	10:00~19:00	おもてなし広場(参加賞受取)	おもてなし広場 ▶▶▶ 中央公園(山下町4-1)
2024年3月3日(日)	9:00~16:30		

2024年3月3日(日)	6:15	更衣所・手荷物預け所開場 ランナーエリア開場
	7:45	手荷物預け終了
	8:15	スタートブロック閉鎖
	8:30	スタート
	10:15	ファンラン終了
	12:15	マラソン表彰式(男子)
	13:00	マラソン表彰式(女子)
	15:30	マラソン終了
	16:00	更衣所・手荷物預け所入口閉鎖
	16:30	更衣所・手荷物預け所閉場

**大会開催の最終決定について**

**最終決定日時** ▶ 2024年3月3日(日) 午前4時30分

**発表方法** ▶ 災害・悪天候による大会の執行・中止に関する発表は、下記の大会ホームページで発表します。

📺 📱

鹿児島マラソン大会ホームページ  
<https://www.kagoshima-marathon.jp/>

🚗 3月3日(日)は、ノーマイカーにご協力ください。大会専用駐車場はありません。

📺 テレビ生放送  
TV LIVE BROADCAST

ふるさとたっぷり  
MBC 南日本放送

2024年3月3日(日)  
◎8:00~11:30

KTS 鹿児島テレビ

2024年3月3日(日)  
◎12:00~13:55

# 参加賞引換・おもてなし広場(中央公園)

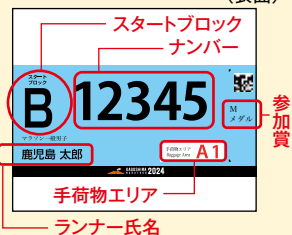
おじゃったもんせ!  
(いらっしゃい!)



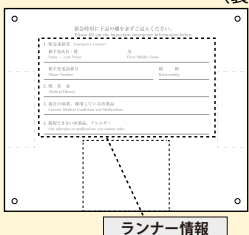
## 事前に郵送されるもの

- **アスリートビブス**は、胸に装着してください。(陸連登録者は2枚[胸と背中])
- スタートは、アスリートビブスに記載されたスタートブロックからとなります。 ● スタートブロックはエントリー時の「申告タイム」順となっています。
- アスリートビブスに記載された参加賞の表記を確認して、参加賞受取窓口へ向かってください。

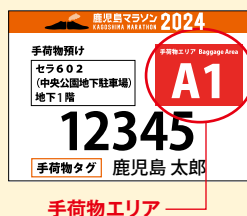
### ①アスリートビブス (表面)



(裏面)



### ②手荷物タグ



### ③計測チップ(マラソンのみ)



※デザインが異なる場合があります。  
+ピニタイ(Twist Ties)2本  
+返却用封筒

### ④安全ピン

- 登録の部…8本
- 一般の部…4本



### ⑤参加案内チラシ

### ⑥その他広告チラシ

- かごしま銭湯温泉郷入浴券
- 鹿児島市観光施設等 特別割引券
- 世界遺産仙巖園・尚古集成館 特別入場券

## アスリートビブス・チップをお忘れの方

アスリートビブス・チップをお忘れの方はおもてなし広場内総合案内(ヘルプデスク)へお越しください。  
※再交付は本人のみに限ります。本人と確認できる身分証明書(運転免許証・健康保険証・パスポート等)の提示が必要となります。

[再交付手数料] 500円 [時間] ・2日(土) 10:00~19:00  
・3日(日) 6:15~ 7:30

## 伴走について

視覚障害等のある方で伴走者及びガードランナーを伴っての参加を希望された方は、アスリートビブスと同封した「伴走ゼッケン」が必要となります。伴走ゼッケン引換証がない場合は伴走をお断りする場合があります。なお、大会事務局による伴走者の紹介は行っておりませんのでご了承ください。

## 参加賞引換

おもてなし広場(中央公園)にて参加賞をお受け取りください。  
おもてなし広場では、協賛企業等によるブース出展をいたします。  
ご家族・お友達をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

## 鹿児島マラソン2024記念Tシャツ



表面



裏面

## おもてなし広場でお渡しするもの

①記念Tシャツ、②記念メダル、③クーポン(500円分)から申し込みの際に申請した2つをお受け取りください。なお、参加賞の変更やTシャツサイズの変更はできません。(マラソンのみ。ファンランはTシャツをお渡しします。)

事前に郵送したアスリートビブスを持って、参加賞受取窓口へお越しください。

- 参加賞の変更や記念Tシャツのサイズ変更はできません。
- 参加賞の受取は中央公園となります。  
※鹿児島マラソン2024の完走メダルはございません。
- ひな祭りペアラン枠は、オリジナルTシャツをお渡しします。(記念Tシャツはございません)



記念メダル



クーポン

## 参加賞(記念Tシャツ・記念メダル)の後日受取

- 大会不参加で、参加賞の後日受取を希望される方は、令和6年3月4日(月)から令和6年3月29日(金)までに申請をお願いいたします。  
申請内容を確認後、発送までに1週間程お時間を頂きます。
- 大会プログラムと参加賞以外の配布物(タオル等)は後日受取できません。
- クーポンは大会当日のみが利用日となるため、後日受取できません。

[請求先]

〒892-8677  
鹿児島市山下町11-1みなと大通り別館5階(鹿児島市観光交流局観光交流部スポーツ課内)

鹿児島マラソン実行委員会事務局

TEL:099-803-9621・9622 (受付時間/8:30~17:15(土・日・祝は除く))

## 参加賞後日受け取り申請方法

▼ 下記のいずれかの方法でお申し込みください

① 応募フォーム	フォームに必要事項のご入力をお願いいたします。※大会終了後 HP をご確認ください。
② 郵送	ハガキに名前・住所・アスリートビブスナンバー・参加賞の種類をご記載の上で、事務局へのご送付をお願いいたします。
③ 来庁	アスリートビブスをご持参ください。

※①・②は着払いでの発送となります。  
※発送開始までに1週間ほどお時間を頂きます。  
※お電話での受付は致しません。

## おもてなし広場

3月2日(土)

🕒 10:00~19:00

3月3日(日)

🕒 9:00~16:30

## 参加賞引換・おもてなし給食・マッサージ・後夜祭

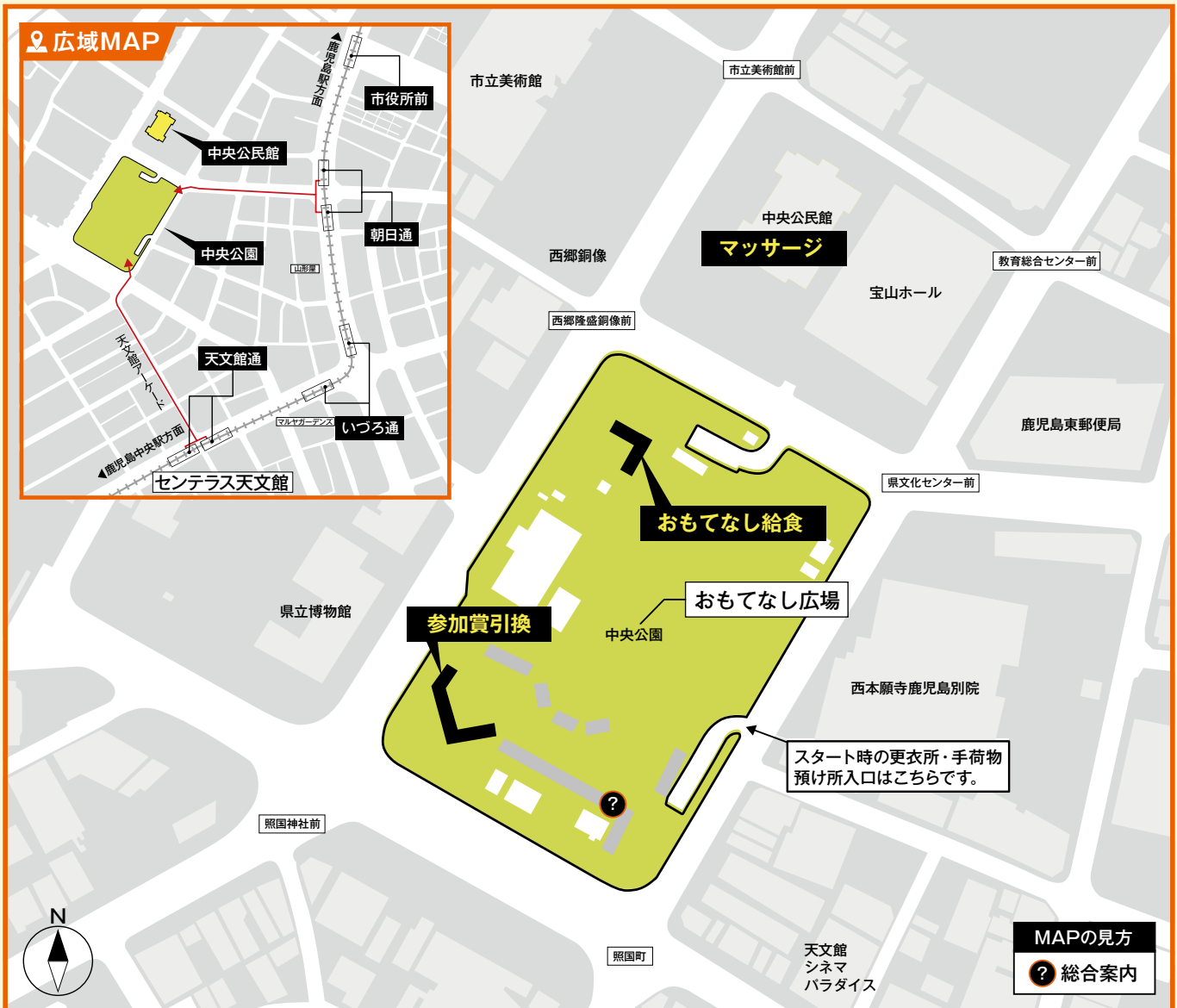
参加賞引換 (中央公園) 3月2日(土) 🕒 10:00~19:00

3月3日(日) 🕒 9:00~16:30

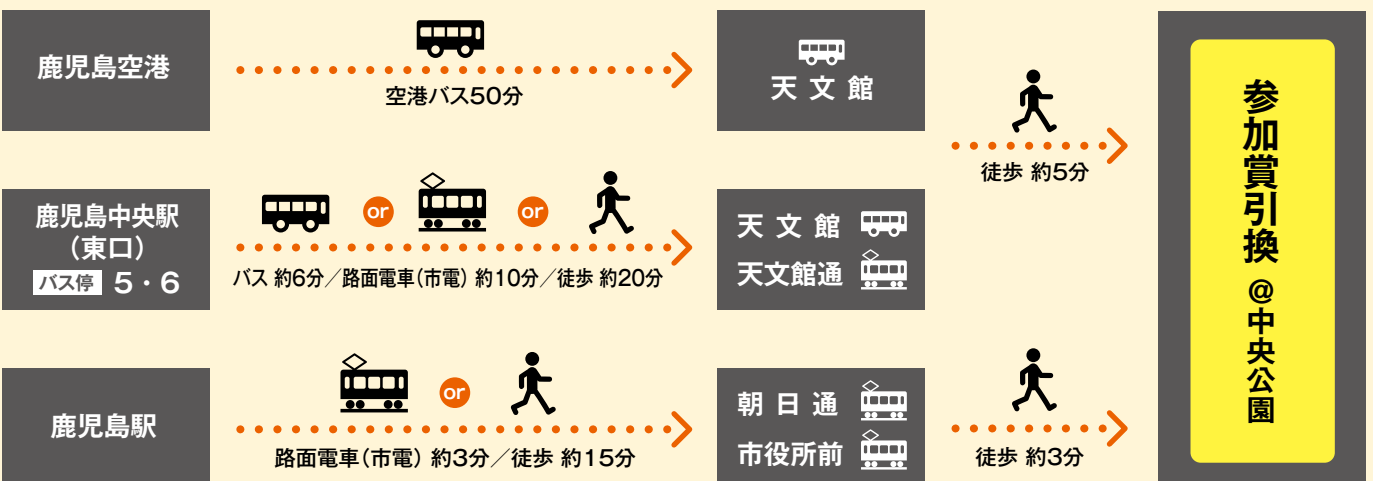
マッサージ (中央公民館) 3月3日(日) 🕒 9:30~16:00

後夜祭 (センテラス広場) 3月3日(日) 🕒 15:00~19:00

## おもてなし広場・参加賞の引換・おもてなし給食・マッサージ



## 参加賞引換・おもてなし広場(中央公園)へのアクセス方法



# スタート会場MAP

(セラ602(鹿児島中央地下駐車場)～ドルフィンポート跡地)

きばいやんせ!

(がんばりましょう!)



**ランナー  
エリア  
注意事項**

- ランナーエリアには、ランナーや関係者以外の方は入場できません。
- ランナーエリアには応援・付き添いの方、車両(自転車を含む)の入場はできません。

◆大会専用駐車場はありません。

※セラ602(鹿児島中央地下駐車場)は、更衣所・手荷物預け所となるため駐車できません。

※スタート地点周辺の県営駐車場は、船舶利用者の駐車場のためご利用はご遠慮ください。

◆大会当日は、交通規制の実施により、スタート会場周辺の交通混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。

**MAPの見方**

- ランナーエリア (一般立入不可)
- マラソンスタートブロック (S)
- ファンランスタートブロック (G)
- ランナーエリア入口 (アスリートビブスの提示が必要です。バジールカード)
- ランナーステーション (ランナー専用問合せ)
- 給水
- 救護所
- トイレ (設置基数)
- かごりん

## 更衣所・手荷物預け所〔セラ602(鹿児島中央地下駐車場)〕・スタートブロックへのアクセス方法



スタートブロック

## スタートまでの流れ

⌚ 6:15~7:45

手荷物預け

⌚ 6:15~8:15

スタートブロックへ移動※1

⌚ 8:15

スタートブロック閉鎖

⌚ 8:30

スタート  
(ファンランは8:40)

※1. 8:10以降はスタッフの誘導に従い歩道に上がってスタートブロックへ移動してください。

## 必要なもの

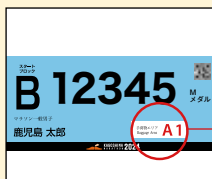
### ①アスリートビブス ②計測チップ (マラソンのみ) ※詳細はP10をご覧ください。 ③手荷物タグ

- アスリートビブス、計測チップの再発行はいたしません。
- アスリートビブスの装着がない場合は出走できません。
- 計測チップをつけないで走ったり、途中で紛失した方は、WEB完走証を発行することができません。

## 手荷物預け

⌚ 6:15~7:45

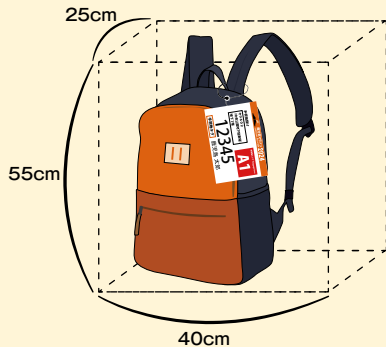
アスリートビブス



手荷物タグ



手荷物  
エリア



- 手荷物預け所はセラ602(鹿児島中央地下駐車場)です。
- 手荷物預けは無料です。預ける手荷物は、手荷物タグに記載してあるナンバーと一致する手荷物エリアに預けてください。
- 事前発送した手荷物タグをつけてください。
- 手荷物は中身が飛び出さないように、口をしっかりと閉めて預けてください。
- 貴重品、かわれ物、動物、生もの等はお預かりできません。貴重品紛失・破損の場合は責任を負えません。貴重品は有料500円の「貴重品預け所(セラ602地下1階)」をご利用ください。
- 預ける手荷物はランナー1名につき1つまでとさせていただきます。
- 手荷物袋(ビニール袋)の配布はありません。

## 更衣

⌚ 6:15~7:45

- 更衣室はセラ602(鹿児島中央地下駐車場)です。入口は1ヶ所のみです。
- 更衣スペースにごみを置かないでください。
- 手荷物預け所や、トイレの混雑が予想されますので、余裕を持って更衣を行ってください。
- 更衣スペースは混み合うことが予想されますので、自宅、宿泊先から着替え来場されることをおすすめします。
- 雨が予想される場合は、低体温症を防ぐため、ポンチョ・カッパ等の準備をおすすめします。

## スタートブロック

⌚ 6:15~8:15



スタートブロック

マラソン (Sブロック~Fブロック)

ファンラン(Gブロック)

- アスリートビブスに記載されているアルファベットS~Fの指定ブロックに8:15までにお並びください。
- 中央公園からスタートブロックまでは、徒歩で約10分かかります。時間に余裕を持って移動してください。
- 8:15にスタートブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタート(スタッフの誘導に従ってください)となります。また、8:30のスタート時刻に間に合わない場合は出走できません。
- スタートブロックに入場される際には、必ずアスリートビブスを装着して入場してください。
- スタート会場周辺やコース内等に雨具や防寒アイテムを捨てないでください。
- Sブロックから順にスタートします。

## 後夜祭会場 MAP

3月3日(日) 15:00~19:00 | @センテラススクエア

別会場のセンテラススクエアにて、鹿児島の焼酎を楽しみながら、足湯で癒しのひとときを!

**出展**  
Exhibition

**参加無料**  
どなたでもご参加いただけます。  
※数に限りがございます。

**1 足湯**

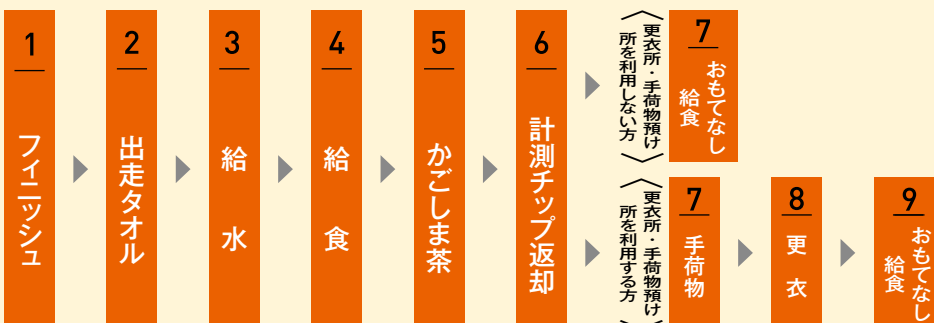
**2 焼酎振舞い**【協力】天文館連絡協議会

# “マラソン”フィニッシュ会場MAP

(市役所前 ~ おもてなし広場(中央公園))



## マラソンフィニッシュ後の流れ



- 預けた手荷物を受け取る際は、アスリートピブスを提示してください。
- フィニッシュは15:30に閉鎖します。閉鎖後はフィニッシュを通過することはできません。スタッフの誘導に従って移動してください。
- 計測チップは必ず返却してください。
- おもてなし給食を受け取る際は、アスリートピブスを提示してください。
- ※ 更衣所・手荷物預け所の利用ありなしによって、おもてなし給食への流れが変わります。
- ※ 鹿児島マラソン2024の完走メダルは、ございません。



## 表彰

総合：男女各1〜8位

年代別：年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1〜3位

※年代別の表彰式は行わず、表彰状は後日送付となります。※表彰はマラソンのみ行います。

特別賞：【飛び賞】完走証記載の総合順位「1,000」「2,000」「3,000」「4,000」「5,000」「6,000」位

※後日、豪華商品を贈呈します。

※当日のWEB完走証の順位は速報値であり、確定の順位は後日となります。

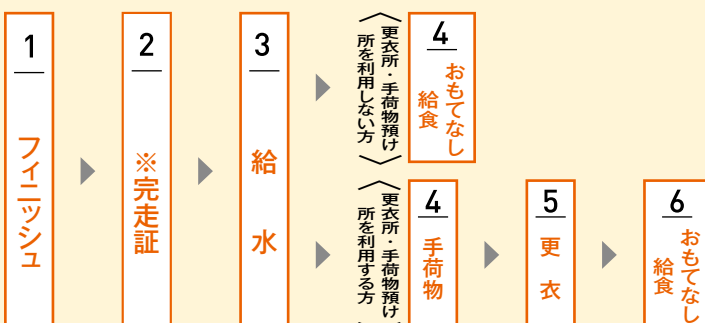
表彰会場：中央公園 12:15…マラソン男子の部 表彰式 13:00…マラソン女子の部 表彰式 15:30…マラソン終了

## “ファンラン”フィニッシュ会場MAP

(山形屋前 ~ 中央公園)



## ファンランフィニッシュ後の流れ



- 預けた手荷物を受け取る際は、アスリートピブスを提示してください。
- フィニッシュは10:15に閉鎖します。閉鎖後はフィニッシュを通過することはできません。スタッフの誘導に従い、歩道に上がって更衣所・手荷物預け所まで移動してください。
- ファンランの更衣所・手荷物預け所[セラ602(B2F)]は11:00に閉鎖します。
- ※ ファンランは、記録計測はありません。記録の確認はご自身でお願いします。
- おもてなし給食を受け取る際は、アスリートピブスを提示してください。
- ※ 更衣所・手荷物預け所の利用ありなしによって、おもてなし給食への流れが変わります。

# コースMAP

※コース動画は公式ホームページからご覧いただけます。

### MAPの見方

- マラソン(往路)
- マラソン(復路)
- ファンラン
- 00 関門
- 💧 給水
- 🍌 給食
- 🚿 シャワーステーション

**POINT!**

海沿いは細かい起伏や傾斜があるよ!

**折り返し地点**

旧鹿児島紡績所技師館(異人館)

仙巖園(磯庭園)

**市街地拡大MAP**

西郷銅像

御楼門

天文館

**マラソンFINISH**

**START**

**ファンランFINISH**

**START**

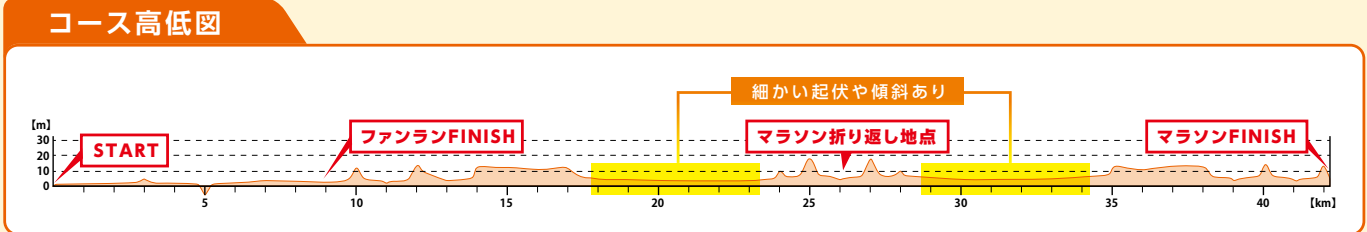
**マラソンFINISH**

**START**

市電軌道敷緑化

公共交通機関の  
運行情報

鹿児島マラソン 検索







## 給水・給食

- コース上の下記の地点に給水所を設けます。(200m手前に看板表示あり)
- 紙コップや給食でのごみ等は、路上に投げ捨てず、必ずごみ箱に捨ててください。
- 手前のテーブルは混雑しますので、できるだけ奥のテーブルで提供を受けてください。
- 天候に関わらず、脱水症状予防のため、レース中はこまめに水分補給をしてください。
- 下記一覧表の給水・給食以外については、主催者は一切責任を負えません。

地点	給水所	給水		給食
		ミネラルウォーター	スポーツドリンク	
START	NHK・ドルフィンポート跡地	○		
4.4km	第1給水所 KTSオートシティ	○	○	
6.2km	第2給水所 荒田八幡宮	○	○	○
9.9km	第3給水所 県民交流センター	○	○	○
14.7km	第4給水所 花倉	○	○	
18.0km	第5給水所 竜ヶ水駅(往路)	○	○	○
20.3km	第6給水所 大崎ヶ鼻先(往路)	○	○	
22.5km	第7給水所 白濱神社(往路)	○	○	
25.1km	第8給水所 重富(折り返し地点手前)	○	○	○
29.1km	第9給水所 白濱神社(復路)	○	○	
31.3km	第10給水所 大崎ヶ鼻手前(復路)	○	○	
33.9km	第11給水所 竜ヶ水駅(復路)	○	○	○
35.8km	第12給水所 三船神社	○	○	
38.9km	第13給水所 仙巖園	○	○	○
41.3km	第14給水所 上本町	○	○	
FINISH	市役所	○		○

※ファンランの方も第2給水所までご利用できます。  
 ※フィニッシュ後には、ミネラルウォーター以外の飲料も提供します。

## トイレ

- コース上の各所に仮設トイレを設置しています。看板で表示をしているので、必ず所定の場所をお願いします。**沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。**(200m手前に看板表示あり)
- コース以外の道路は交通規制されておりませんので、トイレ等でコースを外れる場合は、車両の通行にご注意ください。
- 仮設トイレはスタッフも利用しますので、譲り合ってください。  
 ※トイレの配置場所等は変更になる場合があります。

地点	START	1.2km	3.3km	4.0km	4.5km	5.3km	7.0km	9.2km	11.4km	12.5km
トイレ設置数	168基	35基	4基	5基	11基	5基	4基	17基	6基	10基
地点	14.1km	14.7km	16.7km	17.4km	20.3km	21.5km	22.3km	24.0km	25.0km	25.6km
トイレ設置数	3基	8基	6基	7基	10基	4基	5基	6基	5基	10基
地点	27.4km	29.1km	29.6km	32.0km	33.9km	36.0km	38.9km	40.3km	FINISH	
トイレ設置数	6基	7基	3基	2基	2基	6基	10基	6基	17基	

## 関門・救護所

- 交通・警備・競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。(500m手前に看板表示あり)
- 関門閉鎖後は、コース上で競技を続けることはできません。コース上のランナーは歩道に上がってください。その後、最後尾バスに乗車するか、次の関門地点まで向かい、ランナー送迎バスに乗り込んでください。
- 関門閉鎖前でも著しく遅れた場合や、交通規制の解除に影響を及ぼすと主催者が判断した場合は、コース上での走行を中止していただくことがあります。
- マラソンの医療救護は、救命を最優先とした体制で運用し、競技中の傷病については応急処置のみを行います。**重症者に確実に対応するため、救護所においてスプレー類の処置は行いませんので、必要な方は各自ご準備ください。**
- コース上にシャワーステーションを設置します。

地点	関門	閉鎖時刻	救護所	場所
START			○	ドルフィンポート跡地
4.5km	第1関門	9:33	○	白波スタジアム南門
7.0km			○	甲突川
9.4km	第2関門	10:15	○	西郷銅像
11.4km	第3関門	10:34	○	清水小東
12.5km			○	仙巖園
14.7km			○	花倉
17.3km	第4関門	11:30	○	竜ヶ水駅(往路)
20.3km			○	大崎ヶ鼻
22.5km			○	白濱神社
25.6km	第5関門	12:48	○	重富(折り返し地点手前)
29.1km	第6関門	13:22	○	白濱神社
31.3km			○	大崎ヶ鼻
33.9km	第7関門	14:08	○	竜ヶ水駅(復路)
36.4km	シャワーステーション			三船病院前(復路)
36.8km			○	花倉
38.9km	第8関門	14:55	○	仙巖園
40.3km			○	清水小東
41.2km	第9関門	15:17	○	上本町交差点
FINISH		15:30	○	市役所

※ファンランフィニッシュ後にも救護所あります。  
 ※ファンランは第1関門のみになります。

大会競技サポーター

スタッフ

- コース上には、各担当ごとに色の異なるウェアを着たスタッフがいますので、必要なことがあれば声をかけてください。



ボランティア①  
※ヤッケタイプのボランティアもいます。

ボランティア②  
※ヤッケタイプのボランティアもいます。

ペースセッター

- 本大会では、3/3.5/4/5/6時間、関門時間にペースセッターを設けています。ペースセッターは黄緑色のビブスで、時間ごとに異なる色の風船をつけています。

ペースセッター	3時間	3.5時間	4時間
<p>黄緑色</p>	<p>赤色</p>	<p>水色</p>	<p>黄色</p>
	<p>緑色</p>	<p>ピンク色</p>	<p>紫色</p>

競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則・競技会における広告及び展示物に関する規定及び本大会規定による。

競技注意事項

代理出走

- 本人以外の出走は一切禁止します。

服装等

- アスリートビブスの装着がない場合は出走できません。登録の部参加者は胸と背中に、それ以外の参加者は正面からはっきりと確認できる位置に装着してください。確認できない参加者は競技中止を指示します。
- 登録の部参加者については、仮装しての出走は一切認めません。登録の部以外の参加者については、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない仮装は認めません。
- ベビーカーを押しながらの出走、参加者以外の者をコース内に招き入れて伴走させる等の行為、ペットの伴走は認めません。

スタート

- スタートブロックには8:15までに入場し、整列してください。閉鎖時刻に間に合わなかった参加者は、最後尾からのスタートとなります。
- マラソンのスタート時刻は8:30とします。スタート時刻に間に合わない場合は、出走することができません。  
※ファンランは8:40のスタートとなります。

関門

- 交通・警備・競技運営上、関門を設けます。閉鎖時刻までに関門を通過できなかったランナーは、競技を続けることができません。競技中止となった場合は、スタッフの指示に従って最後尾バスに乗りしてください。
- 閉鎖時刻前でも、主催者が次の関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時および競技続行不可能と判断した時は、競技中止を指示します。

競技途中で棄権する場合

- 関門以外で途中棄権する場合は、コース上のスタッフに途中棄権することを申告し、歩道に上がってください。
- 途中棄権した場合は、下記の方法でフィニッシュまで移動してください。
  - ①直近の関門地点まで向かい、ランナー送迎バスに乗り
  - ②途中棄権した場所で待機し、最後尾バスに乗り

距離表示

- 距離表示は、42kmまで1km毎と中間点に表示してあります。

助力

- ランナーは、他人からの助力を受けてはいけません。
- 給水所以外の場所での他人からの飲食物の供与は助力になります。
- 競技中、ランナーの体調確認や安全確保のために、スタッフが参加者に触れても助力にはあたりません。

走行上の注意

- 競技中、緊急車両が通行する場合は、コース上のスタッフの指示に従って、緊急車両の通行を優先します。
- 7.9km地点でマラソン・ファンランの走路の分岐を設けます。走路を間違わないように注意してください。
- 新屋敷交差点(7.4km地点)と天文館交差点(8.4km地点)に歩行者横断箇所を設けます。このポイントではコース中央に横断者待機場所を置き、ランナーの走路をその左右に切り替えるので、ランナーは表示板およびスタッフの指示に従ってください。
- コース上の一部で一般車両、大会関係車両が並走または対面する場合がありますので十分注意してください。また、危険なので緩衝帯(コースと車道の間のスペース)にはみ出して走行しないでください。

# いっど、目を通しちよってくいやんせ

(一度目を通しておいてください)



## 記録・計測 (マラソンのみ)

### 公式記録

- スタート合図(号砲)からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)となります。

### 計測チップ

- 本大会は計測チップを使用します。計測チップは、事前に郵送しますので、必ずご確認ください(計測チップは、ランナーのシューズに装着し、タイム計測用の受信マトを通過することにより、大会のタイム・着順を瞬時に判定するために使用します)。
- 計測チップは必ずシューズにしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんのでご注意ください。紛失等による再発行は行いませんので、スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- 計測チップをつけずに走ったり、途中で紛失した方は、タイムが取得できません。  
※大会終了後、必ず計測チップを返却してください。  
※本大会以外の計測チップを装着しないでください(重ねて装着するとタイムが取得できません)。  
※受付後、出走をとりやめる場合は、計測チップをおもてなし広場「総合案内」の「ヘルプデスク」へ返却してください。

### 計測チップ装着方法

#### ピニタイ (Twist Ties)



① 同封されているピニタイ(Twist Ties)を靴ひもに通した後計測チップの穴に通します。

② ピニタイ(Twist Ties)の末端を上図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。

※靴ひも・マジックベルトがない方や装着方法がわからない方は、参加費受渡時(3月2日)は総合案内まで、大会当日(3月3日)はランナーエリア内の「ランナーステーション(P3会場MAP参照)」までお越しください。

- 計測チップの返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。返却されない場合は請求をさせていただきます。  
(計測チップ送付先)  
〒892-8677 鹿児島市山下町11-1(鹿児島市観光交流局観光交流部スポーツ課内)  
鹿児島マラソン実行委員会事務局

### 完走証 (記録速報)

- 完走証はWEB完走証となります。
- 完走証には、公式記録(グロスタイム)の他に、スタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)と、順位を記載します。
- 次の方は、制限時間内で完走しても完走証を受け取れない場合がありますのでご注意ください。  
① アスリートビブス・計測チップをつけずに走った方  
② アスリートビブス・計測チップを所定の装着部以外につけて走った方  
③ アスリートビブス・計測チップを途中で紛失した方  
(アスリートビブスと計測チップはどちらも必ず装着してください)  
※ファンランの記録の計測は行いません。(ファンラン完走証は紙で交付します)。  
※失格者が出た場合、後日順位が変動することがあります。  
※公式記録は後日、大会ホームページにて掲載します。

### 日本陸連公認記録証の発行

- 陸連登録者で「日本陸連公認記録証」が必要な場合は、下記要領でお申込みください。  
発行条件：登録の部にエントリーの日本陸連登録者の方  
申請方法：QRコードより申し込む  
手数料：1通 300円(返送用の郵送料込)  
お問合せ：(一財)鹿児島陸上競技協会  
E-MAIL/kariku@po2.synapse.ne.jp



## その他

### マナーとルール

- コースおよび更衣所は全て禁煙です。
- 当日、審判員または医師の判断で競技中止を指示することがあります。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止します。
- スタート会場およびフィニッシュ会場では、周辺住民や施設への迷惑となりますので、野宿等はしないでください。
- スタート前や競技中に、コース周辺・沿道のホテルやビルなどへの出入り、私有地への侵入、トイレの使用はしないでください。
- フィニッシュ手前で参加者以外の方(お子さまなど)を招き入れる行為はしないでください。
- 音楽プレーヤーなどを使用するの走行は、緊急車両のサイレンや放送が聞こえなくなる他、周囲の音が聞き取れず走行上危険ですので使用しないでください。
- 大会が用意した給水所以外について、主催者はその責任を一切負いません。
- ランナーの氏名、声、写真、動画などをメディア・ネット等、大会に関するあらゆる報道において無償で使用する場合がありますので、ご了承ください。
- コース内に座り込んでの飲食等のご遠慮ください。
- 各会場およびコース周辺では、危険物の持ち込み並びに「ドローン(小型無人飛行機)」の飛行を禁止します。

### 不審物等

- ◎ 不審物を発見した場合は、決して触れたりせず、お近くの警察官やスタッフへお知らせください。
- ◎ マラソン会場への危険物の持ち込みは固くお断りします。不審な荷物等があれば、検査をさせていただく場合があります。

### 競技中の事故

- 競技中の事故については、応急処置のみ行います。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。

### 過去4大会の気温及び完走率

開催日	天気	最高気温	最低気温	完走率
鹿児島マラソン2017(3月5日)	雨	12.9℃	10.3℃	89.9%
鹿児島マラソン2018(3月4日)	晴れ	25.3℃	20.8℃	90.5%
鹿児島マラソン2019(3月3日)	曇り	21.9℃	15.0℃	94.7%
鹿児島マラソン2023(3月5日)	晴れ	18.6℃	6.6℃	93.6%

※暑い場合は脱水・熱中症に、寒い場合や雨の場合には低体温症になる恐れがあります。各自で対策を行ってください。

### オススメ携帯アイテム

- 擦れ対策 ● ばんそうこう ● ワセリン
- 雨対策 ● ボンチョ ● カッパ  
透明のビニール袋(45ℓ)に頭・両手分の3か所穴を開けるだけでカッパ代わりになります。雨・寒さ対策にオススメです。
- 疲労対策 ● コールドスプレー(救護所等には設置していません)
- 栄養対策 ● 携帯栄養食

# レース直前 セルフチェック項目

大会参加にあたっては十分なトレーニングを行い、自己責任において健康状態を確認してください。

次の項目にひとつでも該当する場合は、ペースを落とす、またはレース自体の自重が必要です。

心臓トラブル等の回避には、自己管理が不可欠です。体調に異常を感じたら、勇気を持って棄権するよう心がけてください。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 熱がある、熱感がある。            | <input type="checkbox"/> 5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。 |
| <input type="checkbox"/> 2. 疲労感が残っている。             | <input type="checkbox"/> 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。  |
| <input type="checkbox"/> 3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。       | <input type="checkbox"/> 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。           |
| <input type="checkbox"/> 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。 | <input type="checkbox"/> 8. レース運びの見通しが立っていない。          |

🗓️ 大会当日

## スタート・フィニッシュ会場周辺MAP



### 通過タイムサービス案内

鹿児島マラソン2024では、『応援navi』と『ランナーズアップデート』がご利用できます。詳しくは大会ホームページをご覧ください。※記録は速報のため、参考タイムとなります。



### ランナーの現在地は? (📍) 応援navi

5kmごとの通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。  
 ※スマートフォン、タブレット、PCに対応、携帯電話では使用できません。  
 ※大会当日からご利用できます。



### ランナーズアップデート

5kmごとの通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。  
 携帯電話、スマートフォン、タブレット、PCに対応。  
 ※大会当日からご利用できます。

### マラソンチャレンジカップ(MCC)参加大会



初フルランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクト。

※主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

このMCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- ① 大会新記録で優勝したランナーに、タイムに応じて賞金(最高100万円)を授与。
- ② 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
- ③ 初フルマラソン完走者に「MCC特別記録証」を発行。

詳しくは、MCC公式HPをご覧ください。

<https://www.marathon-cc.com/>